

Hej!

Funderar du över din framtid? Behöver du göra ett yrkesval eller byta karriärinriktning? Här är lite tips på vad du behöver fundera över och ta ställning till:

Det första du behöver göra är att försöka få lite bättre koll på dig själv, dina erfarenheter, tidigare utbildning/betyg, dina intressen, styrkor, förmågor, värderingar, behov, möjligheter och eventuella hinder.

Därefter behöver du få bättre koll på arbetsmarknad och utbildningsalternativ.

Titta lite på frågeställningarna och på de olika länkar som finns här nedan, där kan du få massor av hjälp. Ta tid på dig och gör det grundligt, ibland kan man behöva tänka och ta reda på massor för att kunna göra ett bra val för sin framtid.

Därefter kan du boka in en tid med en av oss studie- och yrkesvägledare för att bolla det du har funderat på, lärt dig och kommit fram till och ta hjälp för att komma vidare.

Ta med, eller mejla, betyg från tidigare utbildning (om du inte redan har dem hos oss) till eller inför vägledningssamtalet. Vägledning kan ske via telefon, online eller här på Högbergsskolan i Ludvika.

Vi ser fram emot att höra från dig!

Tänk igenom följande ordentligt, kanske kan du komma på fler saker som är viktiga att tänka på inför en förändring livet:

Erfarenheter – lista det du har gjort tidigare, eller skriv ett CV för översikt...

Vad har du för betyg sedan tidigare – behöver du komplettera för ev. behörighet?

Intressen - Vad har du haft för intressen som du glömt, vad har du för intressen idag och vad är du nyfiken på att prova eller har du tänkt... det där ska jag kolla mer på någon gång senare..?

Styrkor – vad säger andra att du är bra på (fråga dina vänner)?

Förmågor – vad kan du, förutom det du eventuellt gör på ett nuvarande jobb (meka, fiske, sport, bra på att lyssna, inkännande, pedagogisk, vårdande, servicekänsla, baka, laga mat etc.)?

Värderingar – Vad är viktigast för dig i din omgivning, vad brinner du för, vad får dig att vilja dela dina åsikter?

Behov – Vad behöver du för att känna dig tillfreds (ex. vara nära familj/vänner, vara ledig helger, ingen övertid eller ha möjlighet att jobba övertid, regelbundna arbetstider eller kanske hellre skiftjobb, jobba inomhus/utomhus, kunna ta ledigt för älgjakt varje år, kunna jobba utomlands etc).

Möjligheter – Ex. jag har lätt för att lära, jag kan flytta var som helst i landet, jag har en släkting/vän som kan hjälpa mig i plagget vid behov, jag kan plugga deltid parallellt med mitt arbete eller arbeta deltid parallellt med studier, jag har lärt mig massor på egen hand i ett yrke och kan kanske validera, jag har en hobby som jag kan utveckla till ett yrke etc.

Hinder – Ex. Jag kan inte flytta, jag har inte behörighet till högre studier, jag har ett funktionshinder som kan hindra min rörlighet eller förmåga till studier.

Ekonomi – vad gäller för dig?

- Jag har arbetat länge och har kanske möjlighet att få omställningsstudiestöd om jag börjar studera
- Jag klarar mig på vanligt studiemedel
- Jag kan inte leva på enbart studiemedel, jag behöver spara ihop en buffert innan jag börjar studera
- Jag har inga veckor kvar av mitt studiemedel
- Jag har blivit anvisad till studier av AF och kommer att få aktivitetsersättning om jag börjar studera.

Klicka på loggorna för att komma till sidorna!

Kortare eftergymnasiala utbildningar

Yh Yrkeshögskolan

Högskola



folkhögskola.wu
SVERIGES FOLKHÖGSKOLOR

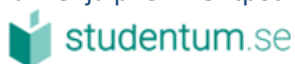
Privata utbildningsanordnare inom



På Komvux kan du läsa utbildningar eller kurser på grundläggande nivå och på gymnasienivå. Behöver du läsa kurser för särskild behörighet till högre studier så är det hit du ska vända dig.



Räkna ut din meritpoäng och sök på alla olika slags utbildningar. Räknehjälp för meritpoäng hittar du under Artiklar & tips.



Ta reda på mer om olika yrken, se liknande yrken:



Fyll i dina preferenser och få förslag på möjliga branscher och yrken som du kan ta reda på mer om:



Sidor som kan hjälpa dig med hur man behöver tänka då man vet att man vill studera och utvecklas men inte vet riktigt hur man ska tänka och gå tillväga:

 **Utbildningsguiden**



På studera.nu kan du jämföra olika högskoleutbildningar med varandra och lära dig mer om högskoleprovet.

Studera.nu

På UHR.se kan du se hur antagningsstatistiken till högskolan har sett ut tidigare år.



Arbetsförmedlingens hemsida är toppen när du behöver lära mer om cv, personligt brev eller arbetsintervju.

Också för att lära dig mer om olika yrken och prognoser för framtiden. Här finns ett test du kan göra för yrkesinspiration och du kan prenumerera på lediga jobb utifrån yrke eller plats via platsbanken.



Padlet med ännu fler länkar till allt som har med studier och arbetsmarknad att göra:



Kontakta Studie- och yrkesvägledare på Syv.vux@vbu.ludvika.se, eller till våra privata mejlkonton om du redan har kontakt med en av oss.

